

Seguridad en la montaña

Preparando la caminata

- Elegir un recorrido acorde a la capacidad uno mismo.
- La categorización de dificultad de cada sendero se puede consultar en www.nahuelhuapi.gov.ar
- Planificar la salida para no llevar de más ni de menos.
- Es mejor salir siempre acompañado.
- Informar al Guardaparque sobre la salida y transitar siempre con el Registro de Trekking/Escalada.
- Preguntar a quienes conocen sobre las condiciones generales del lugar (Tiempo, picada, refugio, etc.)
- Llevar ropa adecuada a la estación.
- Llevar un mapa con el recorrido a realizar.
- No separarse nunca de los circuitos marcados
- Respetar el itinerario declarado en el registro

Agua siempre limpia

- Ubicar el campamento lejos de los cursos de agua.
- Usar un recipiente para bañarse, lavar vajilla y ropa lejos de ríos y lagos. Ello no permitirá seguir tomando agua potable.
- No arrojar basura, materia fecal ni productos del lavado al agua.
- Si se duda de la pureza del agua utilizar filtros, pastillas potabilizadoras o colocar dos gotas de lavandina por cantimplora de 1 litro.
- Todos los detergentes y jabones contaminan.
- Si los recipientes están pegoteados, la arena es el mejor pulidor de vajilla.
- Evitar beber agua estancada.

Acampando sin dejar rastros

- Acampar en lugares permitidos.
- No hacer zanjas...son innecesarias.
- Evitar cortar ramas o tatuar los árboles.
- Colocar la carpa a más de 50 m del agua.
- Si hay refugio es preferible a la carpa.
- Es más seguro usar calentador que hacer fuego.
- Por favor, no dejar residuos ni enterrarlos.



⚠️ ATENCIÓN

Si se ha perdido el camino

Mantener la calma.
Parar, pensar para descubrir en qué lugar se está, escuchar a los compañeras y compañeros.
Volver hasta el último lugar conocido.
Observar atentamente si hay huellas de pisadas anteriores, marcas en árboles, pircas, flechas o cintas en la vegetación.

Si alguien se lastima

Alejarlo del peligro.
No mover innecesariamente al herido si se sospecha que hay fractura.
Realizar los primeros auxilios.
Mantener a la persona cómoda y abrigada.

Si el herido no puede continuar

Buscar un lugar visible, cómodo y reparado.
Señalar bien el sitio para que se vea desde lejos.

Para buscar ayuda

En lo posible no dejar al herido solo, si no hay alternativa dejarlo con suficientes provisiones y agua o té caliente.
Realizar un croquis del lugar.
Pensar en un plan de ida y vuelta.
Lo ideal es buscar ayuda de a dos o más compañeros.

🚑 EMERGENCIAS

Incendios, comunicaciones y emergencias (ICE):
Tel.:105 VHF: RPT Zona Sur Rx 150.335 Tx: 155.395

Club Andino Bariloche:
VHF: 148.450

Comisión de Auxilio:
Tel.: 422266/24579



Tramo: Colonia Suiza - Los Cesares



Huella Andina



Parque Nacional
Nahuel Huapi



Administración de
Parques Nacionales



Ministerio de
Turismo

Presidencia de la Nación

Huella Andina recupera la memoria de las viejas rastrilladas y picadas y ofrece la oportunidad de recorrer a ritmo tranquilo los paisajes cordilleranos.

Este sendero troncal une los lagos Aluminé (Neuquén) y Baguilit (Chubut), recorriendo de Norte a Sur la zona cordillerana de la Patagonia Norte. Es el primer sendero de gran recorrido de la Argentina.

Sentido Colonia Suiza - Los Cesares



El sendero comienza en el viejo camino que lleva a Colonia Suiza, cerca del arroyo Casa de Piedra. Al comienzo transita por un camino vehicular de tierra (es necesario pasar una tranquera) y pasaremos al lado de la casa de un poblador. Luego el camino se transforma en senda y baja hasta la vera del Arroyo, el cual iremos remontando por la derecha. Luego de media hora de caminata entraremos al Parque Nacional y siguiendo por la derecha llegaremos a un puente sobre el Arroyo Casa de Piedra. El sendero sigue por la margen izquierda del Valle hasta que finalmente empieza una subida bastante empinada por unos "caracoles" que solo se suaviza cuando encontramos un vado que deberemos cruzar (hay una cadena que hace las veces de pasamanos). Seguimos subiendo hasta llegar al Refugio Jakob (nos demandará unas cinco horas llegar hasta aquí). Es posible pernoctar en el refugio o en el área de acampe circundante. Al día siguiente el sendero sigue por la derecha de la laguna pasando por unos promontorios de roca y cuando llegamos al fondo del valle subiremos al Paso Schwaizer (está es la parte más alta del circuito). Está es un área sin bosque pero con magnificas vistas. Hay que tener cuidado al descender ya que la pendiente es pronunciada. Al terminar la bajada abrupta llegaremos a las nacientes del Arroyo Casalata. Seguiremos este arroyo por la margen izquierda y luego de un par de horas llegaremos a un lugar donde es posible acampar en caso de emergencia. Luego de este punto llegaremos a una zona de mallines que se pasa por la izquierda. Después tendremos que vadear el arroyo (es conveniente llevar sandalias o zapatos de vadeo) y transitaremos durante un rato por la margen derecha. Volveremos a cruzar el arroyo y comenzaremos a faldear separados del mismo ya con vista al lago Mascardi. Luego de un rato bajaremos por un bosque de cipreses hasta una zona cercana al lago donde vadearemos por última vez el Casalata. A partir de allí el sendero es casi plano y con bosque abierto. Tendremos que vadear el arroyo Claro y un trecho más adelante cruzar una pasarela colgante en el Río Manso. Aquí encontraremos un área donde es posible acampar (Tres Alamos) y luego de media hora más llegaremos a la ruta que conduce a Tronador o Bariloche. La continuidad de Huella Andina es desde el Arroyo Llodconto.

Sentido Los Cesares - Colonia Suiza

El sendero comienza en el Paraje los Cesares al fondo del Brazo Tronador del Lago Mascardi. Luego de caminar media hora cruzaremos el río Manso por una pasarela colgante. Un trecho más adelante llegaremos al Arroyo Claro que es necesario vadear (es conveniente llevar sandalias o zapatos de vadeo). Esta parte del sendero es casi plana y con bosque abierto. Caminaremos una hora más y llegaremos al Arroyo Casalata que también cruzaremos y allí comenzaremos a subir adentrandonos en ese Valle. El sendero transitará primero por un bosque de Cipreses y luego faldeará por un sector más abierto. Cruzaremos el arroyo y transitaremos un rato por la margen izquierda hasta un nuevo vado (a partir de aquí siempre iremos del lado derecho). Llegaremos a una zona de mallines que pasaremos por la derecha arribando a una zona donde es posible acampar en caso de emergencia. Seguiremos hasta el fondo del valle y comenzaremos a subir una pendiente empinada hasta el Paso Schwaizer (está es la parte más alta del circuito). Una vez arriba tendremos vista de la laguna Jakob la cual rodearemos por la izquierda hasta llegar al Refugio Jakob (se puede pernoctar en el refugio o en el área de acampe circundante). Al otro día comenzaremos el descenso y luego de 20 minutos vadearemos el arroyo (una cadena sirve de pasamanos). Desde allí bajaremos por una zona de "caracoles" hasta llegar a un lugar casi plano al fondo del valle. A partir de allí transitaremos por la derecha del arroyo Casa de Piedra hasta cruzarlo por un puente peatonal. A partir de este punto y hasta terminar transitaremos del lado izquierdo del valle. Cerca del final el sendero se separa del arroyo y atraviesa un zona de Coihues hasta encontrar un camino de tierra que nos hara pasar al lado de la casa de un poblador para luego terminar sobre la ruta vieja que une Bariloche hacia la derecha con Colonia Suiza hacia la izquierda. La continuidad de Huella Andina es en Puerto Pañuelo donde se debe tomar una embarcación hasta Quetrihue.

Dificultad:

diciembre a marzo
Resto del año: exclusivo con guías de montaña

Tiempo: 2 días
(9 hs. primera etapa, pernocte en Refugio Jakob, 5 hs. segunda etapa.)

Recorrido: 27Km. (solo ida)
Horario de ingreso: hasta las 11 hs.

Desnivel:

FACIL	NO SE REQUIERE DE EXPERIENCIA NI PREPARACION FISICA ESPECIAL
MEDIA	SE REQUIERE DE UNA MINIMA EXPERIENCIA Y PREPARACION FISICA
ALTA	SE REQUIERE DE EXPERIENCIA EN SENDEROS DE MONTAÑA Y UNA BUENA CONDICION FISICA



Marcas a seguir de huella andina