

Seguridad en la montaña

Preparando la caminata

- Elegir un recorrido acorde a la capacidad uno mismo.
- La categorización de dificultad de cada sendero se puede consultar en www.nahuelhuapi.gov.ar
- Planificar la salida para no llevar de más ni de menos.
- Es mejor salir siempre acompañado.
- Informar al Guardaparque sobre la salida y transitar siempre con el Registro de Trekking/Escalada.
- Preguntar a quienes conocen sobre las condiciones generales del lugar (Tiempo, picada, refugio, etc.)
- Llevar ropa adecuada a la estación.
- Llevar un mapa con el recorrido a realizar.
- No separarse nunca de los circuitos marcados
- Respetar el itinerario declarado en el registro

Agua siempre limpia

- Ubicar el campamento lejos de los cursos de agua.
- Usar un recipiente para bañarse, lavar vajilla y ropa lejos de ríos y lagos. Ello no permitirá seguir tomando agua potable.
- No arrojar basura, materia fecal ni productos del lavado al agua.
- Si se duda de la pureza del agua utilizar filtros, pastillas potabilizadoras o colocar dos gotas de lavandina por cantimplora de 1 litro.
- Todos los detergentes y jabones contaminan.
- Si los recipientes están pegoteados, la arena es el mejor pulidor de vajilla.
- Evitar beber agua estancada.

Acampando sin dejar rastros

- Acampar en lugares permitidos.
- No hacer zanjas...son innecesarias.
- Evitar cortar ramas o tatuar los árboles.
- Colocar la carpa a más de 50 m del agua.
- Si hay refugio es preferible a la carpa.
- Es más seguro usar calentador que hacer fuego.
- Por favor, no dejar residuos ni enterrarlos.



⚠️ ATENCIÓN

Si se ha perdido el camino

Mantener la calma.
Parar, pensar para descubrir en qué lugar se está, escuchar a los compañeras y compañeros.
Volver hasta el último lugar conocido.
Observar atentamente si hay huellas de pisadas anteriores, marcas en árboles, pircas, flechas o cintas en la vegetación.

Si alguien se lastima

Alejarlo del peligro.
No mover innecesariamente al herido si se sospecha que hay fractura.
Realizar los primeros auxilios.
Mantener a la persona cómoda y abrigada.

Si el herido no puede continuar

Buscar un lugar visible, cómodo y reparado.
Señalar bien el sitio para que se vea desde lejos.

Para buscar ayuda

En lo posible no dejar al herido solo, si no hay alternativa dejarlo con suficientes provisiones y agua o té caliente.
Realizar un croquis del lugar.
Pensar en un plan de ida y vuelta.
Lo ideal es buscar ayuda de a dos o más compañeros.



EMERGENCIAS

Incendios, comunicaciones y emergencias (ICE):
Tel.:105 VHF: RPT Zona Sur Rx 150.335 Tx: 155.395

Club Andino Bariloche:
VHF: 148.450

Comisión de Auxilio:
Tel.: 422266/24579



Tramo: Angostura - Quetrichue



Huella Andina



Parque Nacional
Arrayanes



Administración de
Parques Nacionales



Ministerio de
Turismo

Presidencia de la Nación

Huella Andina recupera la memoria de las viejas rastrilladas y picadas y ofrece la oportunidad de recorrer a ritmo tranquilo los paisajes cordilleranos.

Este sendero troncal une los lagos Aluminé (Neuquén) y Baguilit (Chubut), recorriendo de Norte a Sur la zona cordillerana de la Patagonia Norte. Es el primer sendero de gran recorrido de la Argentina.



Sentido Angostura - Quetrihue

El sendero comienza en el Itsmo de Quetrihue, a 150 mts. de Bahía Mansa, en Villa La Angostura, a poco de comenzar el sendero empieza a subir a un sector de miradores que nos permite disfrutar de unas magnificas vistas del lago Nahuel Huapi y el area de Villa La Angostura, despues de 20 min. de caminata la pendiente se suaviza y nos leva por un antiguo camino de carro que volve a angostarse al tener que subir una loma en el km.8 aprox. Luego de superar esta loma, el sendero baja hasta que podemos avistar del lado derecha la laguna Patagua, lugar ideal para descansar unos momentos antes de continuar. El sendero continua doblando a 90° a la izquierda y descendiendo hasta el lago Nahuel Huapi, donde encontraremos la casa del guardaparque, para llegar en pocos metros más, al sendero entablonado que recorre el Bosque de Arrayanes. Dese este punto podemos tomar una embarcación para dirigirnos a Puerto Pañuelo y continuar la Huella Andina en Colonia Suiza.

Sentido Quetrihue - Angostura

El sendero comienza en la Zona Portuaria donde nos encontraremos con un recorrido entablonado que nos permitirá visitar el Bosque de Arrayanes, se sugiere tomar hacia la izquierda para visitar la zona de la confitería, y luego continuar por el entablonado hasta que se pasa un sector de baños públicos y a pocos metros de este edificio se sale del entablonado y se toma un sendero en el bosque, en el lugar donde se encuentra el cartel indicativo, a pocos metros pasaremos frente a la casa del guardaparque debiendo doblar a la izquierda y comenzar la subida por un bosque abierto hasta legar a la laguna Patagua. El sendero aquí dobla 90° hacia la derecha y comienza poco a poco a subir hasta llegar a una loma en el km.4. Luego de esto se descienden unos metros hasta que el terreno se suabiza hasta llegar a un antiguo acmaino de carro, un km. antes de llegar a Villa La Angostura emprenderemos el descenso, pasando por una zona de miradores que nos darán magnificas vistas de Villa La Angostura y el Lago Nahuel Huapi. El sendero termina en el Itsmo de Quetrihue. Desde allí podre trasladarme hasta la base del Cerro Bayo, donde podré continuar la Huella Andina hacia el Norte.

Dificultad:

enero a diciembre

Tiempo: 3 hs.

Recorrido: 12 km. (solo ida)

Horario de ingreso: de 9 a 12 hs.



Recorrido en bicicleta: 2 horas /dificultad alta / obligatorio uso de casco / para regreso en barco debe contratarlo antes de la caminata

Desnivel:



FACIL	NO SE REQUIERE DE EXPERIENCIA NI PREPARACION FISICA ESPECIAL
MEDIA	SE REQUIERE DE UNA MINIMA EXPERIENCIA Y PREPARACION FISICA
ALTA	SE REQUIERE DE EXPERIENCIA EN SENDEROS DE MONTAÑA Y UNA BUENA CONDICION FISICA



Marcas a seguir de huella andina

